

# ПОДГОТОВКА К ПЕРВОМУ ПОЛЁТУ

## Наконец-то свершилось!



Вы знаете дату своего первого полёта в аэротрубе и предвкушаете новые эмоции и опыт, даже может быть немного волнуетесь перед неизвестным :)

Чтобы быть готовым к тому, что вас ожидает и по полной насладиться захватывающим полётом, ознакомьтесь с информацией, которую мы собрали для вас в виде предполётного чек-листа. В нём вы найдёте ответы на самые распространённые вопросы о подготовке к полёту, поведению во время и после него.

### ЧТО ПРОИСХОДИТ В ТРУБЕ?

В трубе из бронированного стекла, полётная зона которой составляет 11 метров, а диаметр 3 метра, вас будет поднимать воздушный поток, скорость которого при полёте профессионалов достигает 288 км/час. Для новичков скорость полёта гораздо ниже, регулирует её оператор по сигналу инструктора.

### НАСКОЛЬКО ПОЛЁТ БЕЗОПАСЕН?

Полёт проходит в безопасных условиях под контролем опытного инструктора. В команде Vacuum 6 штатных инструкторов – многократные золотые, серебряные и бронзовые призёры Чемпионатов России в небе и в аэротрубе, участники Чемпионатов Европы, рекордсмены России и Европы.

### ТРЕБУЕТСЯ ЛИ СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ПОЛЁТУ?

Нет, особой подготовки к первому полёту в аэротрубе не требуется. **ЛЕТАТЬ МОГУТ ВСЕ**, кому уже исполнилось 4 года. Верхняя возрастная граница определяется желанием человека летать. Если вам 80 лет, но вы чувствуете в себе силы и уверены, что полёты в аэротрубе - это для вас, приходите!

### ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

Не забудьте взять с собой документ, удостоверяющий личность (паспорт или водительское удостоверение) и кроссовки. Конечно же, можно и нужно брать с собой друзей или родственников, с которыми вы сможете поделиться своими впечатлениями.

### ЕСТЬ ЛИ КАКИЕ-ТО ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ДОПУСКУ К ПОЛЁТАМ?

Ограничения есть, как и при занятии любым видом спорта. **НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ** полёты беременным, людям с заболеваниями сердца и опорно-двигательного аппарата. Не допускаются к полёту люди в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

### ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ПОЛЁТОМ?

Полёт в аэродинамической трубе требует определённых физических усилий (хотя вы вряд ли это заметите сразу), поэтому, как и перед любой тренировкой, мы не рекомендуем летать на полный желудок. После полёта вы сможете перекусить в нашем кафе, наслаждаясь видом на парковую зону Сокольников или же наблюдая за полётами в аэротрубе.



## ЧЕГО НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НА МНЕ ВО ВРЕМЯ ПОЛЁТА?

Перед полётом нужно будет снять серёжки, цепочки, кольца, а также освободить все карманы от содержимого. Девушкам с длинными волосами необходимо будет убрать волосы, затянув их резинкой.

## Нужна ли специальная одежда?

Наденьте или возьмите с собой удобную спортивную одежду, не стесняющую движения (футболку, легкие брюки или лосины). Инструктор подберёт вам шлем, подходящий комбинезон и, если вы не взяли, кроссовки. А также выдаст комплект беруш и расскажет, как ими пользоваться. О гигиене можете не беспокоиться – для обуви и шлема предусмотрены бахилы и одноразовые шапочки.

## КАКОВА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРВОГО ПОЛЁТА?

Новичкам мы рекомендуем полётное время от 6 минут, которое разбивается на сеты по 2 или 3 минуты. За время полёта под руководством инструктора вы научитесь чувствовать поток и держать равновесие в нём, отработываете простейшие элементы.

А в конце вас ждёт taxi fly – улётное приключение с виражами, парением и взмыванием ввысь под управлением инструктора.

## НУЖНО ЛИ ПРИЕЗЖАТЬ В АЭРОДИНАМИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ЗАРАНЕЕ?

Перед полётом вам будет необходимо пройти ряд предполётных процедур: заполнить анкету, которую можно скачать на нашем сайте, переодеться и пройти инструктаж. Поэтому мы рекомендуем прибыть в аэродинамический комплекс **ЗА 40 МИНУТ** до назначенного времени.

## В ЧЁМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ИНСТРУКТАЖ?

Предполётный инструктаж проводит инструктор. Он расскажет, как себя вести в трубе, какую правильную позу сохранять, а также вы обсудите знаки, посредством которых будете общаться с ним в аэротрубе. Инструктаж может быть индивидуальным или групповым.

## ГДЕ Я БУДУ ПЕРЕОДЕВАТЬСЯ?

Наши удобные раздевалки оборудованы всем необходимым:

- индивидуальными ящиками, в которых вы сможете оставить свои ценные вещи,
- диванчиками, на которых удобно надевать кроссовки,
- нишами с зеркалами, в которых вы можете оценить свой внешний вид в ярком комбинезоне Vacuum.

## ЧТО БУДЕТ ПОСЛЕ ПОЛЁТА?

По завершении полёта инструктор поможет вам выйти из аэротрубы и снять шлем, вы обсудите полёт и дальше можно идти переодеваться.

Если после пережитых эмоций вы проголодались, можете перекусить в нашем уютном кафе, где обсудите со своими друзьями ваши впечатления от полёта.

**Приходите летать +)**

[www.vacuumfly.ru](http://www.vacuumfly.ru)  
**+7 (495) 088 - 16 - 91**